# Die logischen Ebenen als Coach

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zugehörigkeit, Vision, Spiritualität**  **Wozu / wofür?** | Welche Vision steckt hinter dem Ziel? Wem fühlst du dich da verbunden? Übergeordnetes… Gibt es etwas, jemanden, eine Gruppe, wo du weißt, dass du dazugehörst? Dazu ein Symbol? Welche Aufgabe/ Mission hast du hier?   * Als Teil / Mitglied von was möchte ich meine Coach-Rolle ausfüllen? * Wem / was fühle ich mich in dieser Rolle verbunden / zugehörig? * Von welchen Mitgliedschaften / Zugehörigkeiten muss ich mich evtl. verabschieden? |  |
| **Identität**  **Wer?** | Wer bist du da? Welches Selbst-Bild hast du da von dir? Gleichnis/ Metapher/ Analogie: „Ich bin wie…“   * Welche Coach-Rolle strebe ich an? * Für wen möchte ich sie anbieten? * Welchen Unterschied will ich machen? * Was sind meine Beziehungsdefinitionen zu ihnen? |  |
| **Glauben und Werte**  **Warum?** | Welche Einstellungen hast du da (der Sache, anderen, dir gegenüber)? Wie denkst du über dich? Was ist dir da wichtig? Welche Werte lebst du? Warum tust du das? Woran glaubst du? Was motiviert dich?   * Was sind meine Kernwerte als Coach? * Welche Erlaubnisse möchte ich mir geben? * Welche Begrenzungen erlege ich mir auf? |  |
| **Fähigkeiten**  **Wie?** | Wie tust du, was du tust? Welche Strategien/ innere Programme wendest du an? Welche Fertigkeiten/ welche Denkstrategien hast du? Wie kommunizierst du?   * Welche neuen Fähigkeiten möchte ich mir aneignen? * Auf welche Fähigkeiten kann ich aufbauen? |  |
| **Verhalten**  **Was?** | Was tust du? Was könnte jemand von außen an dir beobachten? Welche Bewegungen/ Handlungen/ Gedanken…?   * Welche Verhaltensweisen will ich durch Üben und Wiederholen festigen und ausbauen? |  |
| **Umgebung**  **Wo und wann?** | Wo bist du? Mit wem bist du da? Was hörst, siehst, fühlst, schmeckst, riechst du hier? Welche Informationen über die äußere Situation kannst du wahrnehmen?   * In welcher Umgebung werde ich meine Coach-Tätigkeit ausüben wollen? |  |